

#JulhoVerde

O CÂNCER
NÃO TEM CARA

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

REDEonco
oncoradium

O QUE É O CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO?



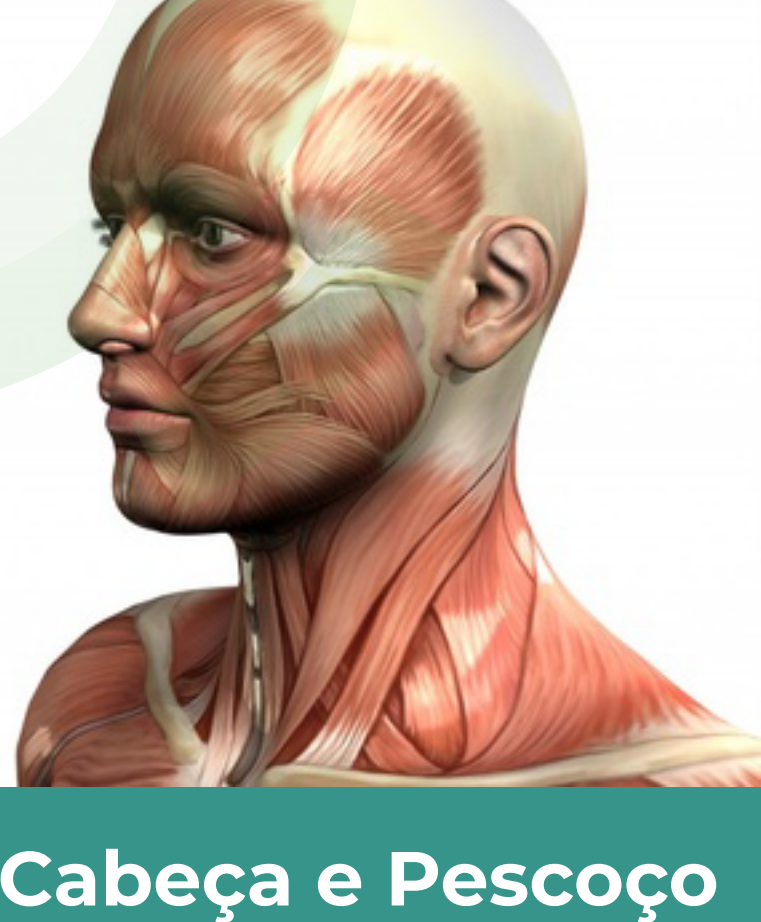
Segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer), o Brasil registra cerca de 41 mil novos casos de câncer de cabeça e pescoço a cada ano, em que esses tumores representam aproximadamente 4% dos casos de câncer. Esse tipo de câncer é bem mais comum em homens do que em mulheres.



Nas suas fases iniciais, o câncer de cabeça e pescoço geralmente possui um crescimento lento, podendo surgir a partir de uma lesão maligna ou se originar a partir de lesões pré-malignas, eritroplasias ou leucoplasias. Depois de um tempo e com a expansão, o tumor primário passa a invadir os tecidos vizinhos.

Trata-se de um conjunto de tumores que podem originar-se em diversas estruturas anatômicas, como:

- Boca;
- Língua;
- Palato mole e duro;
- Gengivas;
- Bochechas;
- Cavidade nasal;
- Amígdalas;
- Faringe;
- Laringe;
- Tireoide;
- Esôfago.



Tipos de Câncer de Cabeça e Pescoço

O câncer da tireoide é o mais comum da região da cabeça e pescoço e afeta três vezes mais as mulheres do que os homens. Além disso, cânceres da cavidade oral e laringe também são comuns.

O carcinoma epidermoide é responsável por mais de 90% dos casos, em que surgem nas células que revestem a mucosa de toda área da cabeça e pescoço.

O carcinoma adenoide cístico e o carcinoma mucoepidermoide são responsáveis pela maioria dos tumores das glândulas salivares. Ainda existem os tipos mais raros que são os linfomas, sarcomas e adenocarcinomas.



FATORES DE RISCO

Outras causas, são:

- Má higienização bucal;
- Infecção pelo papilomavírus humano (HPV);
- Exposição solar excessiva;
- Ato de mascar tabaco;
- Próteses dentais mal adaptadas;
- Candidíase crônica;
- Uso de rapé.

Sinais e sintomas

As manifestações do câncer de cabeça e pescoço dependem significativamente da localização e extensão do tumor. Manifestações iniciais comuns dos cânceres de cabeça e pescoço:

- Massa cervical ou nódulos assintomáticos, presentes por mais de duas semanas;
- Lesão ulcerada ou com sangramento e que tenha uma demora na cicatrização;
- Manchas brancas na boca;
- Lesão visível da mucosa, como leucoplasia e eritroplasia;
- Rouquidão;
- Disfagia, dificuldade para engolir.

Sintomas subsequentes que dependem da localização e extensão do tumor:

- Dor;
- Parestesia, sensação de formigamento;
- Paralisia do nervo;
- Trismo, dificuldade para abrir a boca;

Prevenção

O diagnóstico precoce aumenta as chances de cura em mais de 80%.

As chances de desenvolver o câncer de cabeça e pescoço podem ser consideravelmente reduzidas com a prevenção, evitando o consumo de bebidas alcoólicas e tabaco, mantendo uma higienização bucal adequada, evitando a exposição solar excessiva, tendo relações sexuais seguras e fazendo uso de preservativos.

Outra forma indicada principalmente para prevenir o câncer de colo do útero, mas também pode prevenir potencialmente o câncer de cabeça e pescoço, é a vacina contra o HPV.

Informe-se e conscientize-se!

Cuide de você e de todos que você ama!

REDEonco
oncoradium